

# 【弓道】初心者講習会(土曜コース、全15回) 募集案内

主催:三鷹市スポーツと文化財団

主管:三鷹市弓道連盟

2022/8/23

## 1. 概要

弓道(和弓)を**一から始めてみたい方など**を対象にした基礎講習会です。

- ① 開催期間:1期15回、10月22日(土)~3月11日(土)の約5ヶ月間
- ② 開催日時:原則として毎土曜日15:15~17:15 (途中11/19,12/17,12/31,1/21,2/4休み)
- ③ 講習内容:基礎知識、基本の姿勢・動作から始まり、団体利用の練習に加わるレベルを目指して、弓具の取扱、射技と体配の基礎指導を指導・実践します。  
(注1) 個人差があります。また、修了しても個人利用できるレベルではありません。

## 2. 対象 次の**全てに該当する方**が応募できます。

- ① 三鷹市民(市内在学、在勤の方を含む)で高校生相当年齢以上の方
- ② 弓道初心者  
初心者とは、弓道を**これから始めようとする方**とし、学生時代や他で講習会・入会などの**短期の経験はあるものの再び一から始めたい方**を含みます。  
(注2) 部活動や弓道会などで本格的に経験した方・段位をお持ちの方は応募できません。  
再開などは別途「三鷹市弓道連盟」にご相談ください。
- ③ 講習会期間**5ヶ月間を原則として継続参加できる見込みの方**  
(注3) 体力などで不安のある方は、事前に稽古風景の見学(希望)を申し出てください。

## 3. 定員と募集方法

- ①募集定員:**7名**  
・応募者が多い場合は特定の年齢などに偏らないよう選抜します。
- ②申込方法:下記「申込先」に所定事項を全て記入して応募すること。

所定事項	1. 氏名(フリガナ) 2. 年齢(講習会開始当日) 3. 現住所 (在勤・在学の方)会社名・学校名とその所在地 4. 連絡方法(メールアドレス・電話) 5. 動機、または始めたい理由、短期の経験など
------	---

- ③参加費:・講習会は無料です。但し初回に保険料を含む初期費用を負担頂きます。  
※**初期費用 5,000円**(スポーツ保険費1,850円と消耗品・資料など)  
※ 途中取り止めても負担金の返金は出来ません。

- ④申込先:三鷹市弓道連盟(WEB)、**申込みはネット(下記)に限る**

<https://mitaka-kyudo.jimdofree.com/>

- ⑤申込締切り:**10月11日(火)**

## 4. 注意事項・その他

- ① 参加者の持ち物、準備するもの  
・住所・氏名・在勤・在学が確認出来る証明書類(初回のみ必須)  
・初期費用:5,000円(初回のみ必須)  
・運動に適した服装で構いませんが、靴下または足袋を必ず着用  
・水分補給の飲み物、筆記用具など(参考資料は配付します)
- ② マスクなど各自のコロナ対応用品